



## **BENVENUTI AL PARCO DEI PINI**

Il circolo sportivo Parco dei Pini nasce con lo scopo ben preciso di convogliare in un ambiente sano, genuino ed allegro una clientela mirata composta di famiglie e coppie che cercano in noi uno spiraglio di tranquillità nel trambusto quotidiano.

Un circolo sportivo che non lega molto con le mode del momento ma che si avvicina o spera di avvicinarsi alle reali esigenze della nostra clientela.

Crediamo nello sport, in quello vero che insegna a mettersi in discussione, che ci prova ogni giorno e ci chiede di raggiungere sempre nuovi traguardi; crediamo nei valori sportivi che fanno maturare persone sane e responsabili, valori che devono essere trasmessi ai bambini e ai ragazzi perché loro sono la nostra unica speranza per uno sport sereno.

Da noi trova lo spazio giusto per ogni sua esigenza sportiva e, soprattutto, un team di professionisti che la seguono e sono pronti ad aiutarla per migliorare la sua performance sportiva, sia agonistica che amatoriale; potrà scegliere di lavorare all'aria aperta o in una delle tante confortevoli palestre, potrà scegliere di lavorare in gruppo o in solitudine ma sempre protagonista del suo tempo libero.

## **LA STRUTTURA**

Sviluppato su una superficie di 20.000 mq immersa nel verde, il centro è facilmente raggiungibile da ogni parte della città per la sua vicinanza al Grande Raccordo Anulare.

Composto di 2 campi di calcetto, 1 campo di calcio a 8 in terza generazione, 1 piscina di 25 m a 6 corsie, con acqua salata al 3%, riscaldata giorno/notte in estate ed inverno, il centro è inoltre dotato di una sala pesi con reparto di cardio-fitness di 120 mq, due sale adibite al fitness, una di 60 mq ed un'altra di 90 mq.

Gli spogliatoi sono dotati di armadietti, docce, phon e servizi. All'interno del centro vi è inoltre un ampio ristorante - pizzeria - steak house ed un punto di ristoro a bordo piscina.

## ATTIVITÀ SVOLTE

Nel centro sportivo Parco dei Pini è possibile seguire:

- corsi di nuoto per adulti e bambini, nuoto libero, baby-nuoto;
- attività di acqua-fitness come: acqua-gym, acqua-hidro e hidro-bike, tapis circuit;
- attività di fitness come aerobica, step tone, gym-music, corpo libero, spinning, pilates, ginnastica posturale, stretch-tonic, gag, fitball training e aero boxe;
- discipline come: danza, hip hop, karate,balli di gruppo, capoeira e kick boxing.

Inoltre il centro è dotato di una sala muscolazione con reparto di cardio-fitness.



## GLI ABBONAMENTI

### Golden

All inclusive	12 mesi	6 mesi	3 mesi	1 mese
08:00 - 14:30	€ 350,00	€ 220,00	€ 120,00	€ 50,00
08:00 - 22:00	€ 500,00	€ 320,00	€ 170,00	€ 80,00

### Silver Swim

Nuoto libero - Acqua fit - Hidro bike - Tapis roulant	12 mesi	6 mesi	3 mesi	1 mese
08:00 - 22:00	€ 400,00	€ 280,00	€ 155,00	€ 65,00

### Silver Fit

Sala pesi - Spinning - Fitness - Kick boxing	12 mesi	6 mesi	3 mesi	1 mese
09:00 - 22:00	€ 380,00	€ 250,00	€ 140,00	€ 60,00

### Nuoto libero

08:00 - 22:00	12 mesi	6 mesi	3 mesi	1 mese
	€ 350,00	€ 220,00	€ 120,00	€ 60,00

ISCRIZIONE: € 50 (ASSICURAZIONE - BORSA)

## PROPOSTA CONVENZIONE

Il Circolo Sportivo Parco dei Pini si propone di riservare fino al 31. Dicembre 2012, ai dipendenti del *CralMi "Circolo Ricreativo Associazione Lavoratori Ministero Istruzione"* identificabili tramite il tesserino uno sconto del 10% su tutti gli abbonamenti.

La Direzione

### **C. S. Parco dei Pini**

Via di S. Alessandro 354 - 00131 Roma

Contatti: 06-41400319 & 392-4930805

e-mail: [csparcodeipini@tiscali.it](mailto:csparcodeipini@tiscali.it) - [Facebook](#) (C.S. Parco dei Pini)