

CORSO di FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO

per INSEGNANTI della SCUOLA ELEMENTARE e della SCUOLA MEDIA di I e II GRADO

FITNESS a SCUOLA

ginnastica aerobica e ginnastica di base

La Federazione Ginnastica d'Italia organizza il "CORSO di FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO per INSEGNANTI della SCUOLA ELEMENTARE e della SCUOLA MEDIA di I e II GRADO": ***FITNESS a SCUOLA - ginnastica aerobica e ginnastica di base***. Il corso, autorizzato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università, della Ricerca con decreto del 15/7/2002, si svolgerà a Tirrenia (Pisa) nei giorni 31 marzo, 1 e 2 aprile 2003

DESTINATARI DEL CORSO

Il corso è rivolto ai docenti della scuola elementare e della scuola media di I e II grado, per un massimo di 80/100 insegnanti.

ISCRIZIONE AL CORSO

La quota di partecipazione al corso, di €100,00, comprende i costi relativi al vitto, all'alloggio – sistemazione in stanze a 2/3 letti - (presso il Centro CONI di Tirrenia) ed al materiale didattico.

Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 10 marzo 2003, utilizzando l'apposito modulo reperibile sul sito della F.G.I. <http://www.federginnastica.it>.

Per informazioni, telefonare al n° 06.36858372 (Sig.ra Manuela ERCOLI)

PROGRAMMA ORARIO

I giornata: 31 marzo 2003

Ore 14.30 – accoglienza e registrazione dei partecipanti

Ore 15.30 - saluto delle autorità

Ore 16.00 – 17.30

- Attività motoria di base e Giosport della Ginnastica - scuola elementare
- Relazione "Ginnastica e Fitness nella scuola media" – scuola media I e II grado

Ore 18.00 – 19.30

- Ginnastica Aerobica - scuola media I e II grado
- Relazione "Educazione motoria e promozione della salute nella scuola elementare" – scuola elementare

Ore 21.30 – 22.30

- Proiezione di filmati

II giornata: 1 aprile 2003

Ore 9.00 – 10.00

- Step - scuola media I e II grado
- Relazione "Valore educativo della ginnastica generale" - scuola elementare

Ore 10.15 – 11.15

- Step (utilizzo dell'attrezzo in forma ludica) - scuola elementare
- Relazione "Valore educativo della ginnastica generale" e "Didattica trasversale con altre discipline sportive" - scuola media I e II grado

Ore 11.45 – 12.45

- Balli di gruppo

Ore 15.00 – 16.00

- Giochi motori - scuola elementare
- Relazione "Metodologia di insegnamento per l'avviamento della pratica della ginnastica sportiva

scolastica nella scuola media di I e II grado – scuola media I e II grado

Ore 16.15 – 17.15

- Ginnastica di base - scuola media I e II grado
- Relazione “Metodologia di insegnamento per le attività motorie di base e il Giocosport della ginnastica nella scuola elementare” – scuola elementare

Ore 17.45 – 18.45

- Relazione “Nozioni di base di medicina sportiva - pronto soccorso e di educazione alimentare”

Ore 19.00 – 20.00

- Relazione “Sviluppo della sfera emotiva nelle diverse fasce di età”

III giornata: 2 aprile 2003

Ore 9.00 – 10.15

- Fitball

Ore 10.30 – 11.30

- Workshop

Ore 11.45 – 12.15

- Relazione “Rapporti di collaborazione tra C.O.N.I., mondo della scuola ed Enti locali”

Ore 12.15 – 12.45

- Relazione “Rapporto di collaborazione tra la Federazione Ginnastica d'Italia e mondo scolastico”

Ore 12.45

- Chiusura del corso e consegna attestati di partecipazione.

DIRETTORE DEL CORSO

Prof. Guido Menchi — Consigliere Federale FGI

RESPONSABILE TECNICO DEL CORSO

Prof.ssa Cinzia Delisi — Responsabile nazionale FGI Settore “SCUOLA”

RELATORI e DOCENTI

- Bruno Biferari – Dirigente CONI – settore “scuola”
- Guido Menchi – Consigliere nazionale FGI
- Giovanna Berlutti - Medico federale FGI (Ist. di Scienza dello Sport, Roma)
- Alberto Cei - Psicologo (Istituto di Scienza dello Sport, Roma)
- Vittorio Baldini – Responsabile nazionale FGI - “salute e fitness”
- Cristina Casentini – Direttrice tecnica nazionale FGI - Ginnastica Aerobica
- Elisabetta Mastrostefano - Direttrice tecnica nazionale FGI - Ginnastica Generale
- Luisa Righetti – docente del Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Roma (Tor Vergata) / Direttrice di giuria nazionale FGI – Ginnastica Aerobica
- Giuseppe De Vita -docente di educazione fisica / Responsabile nazionale FGI - Centri Giovanili
- Massimo Monticelli – docente di educazione fisica / docente del Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Foggia
- Daniela Schiavon - docente di educazione fisica / docente del Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Torino

INFORMAZIONI

Federazione Ginnastica d'Italia

Palazzo delle Federazioni Sportive

Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma

tel. 06.36858372 / 06.36858364 - fax 06.36858113

e-mail: scuola@federginnastica.it sito internet: <http://www.federginnastica.it>

Responsabile Tecnico: Prof.ssa Cinzia Delisi

Tel. 338.9224569 e-mail: cinzia.delisi@federginnastica.it