

M225 - ESAME DI STATO DI ISTITUTO TECNICO ATTIVITÀ SOCIALI

CORSO DI ORDINAMENTO

Indirizzo: GENERALE**Tema di:** ECONOMIA DOMESTICA*Il candidato svolga, a sua scelta, uno dei seguenti temi proposti:***I**

L'obesità aumenta rapidamente e il crescente sovrappeso degli Europei ha conseguenze devastanti per la salute pubblica ed enormi costi economici. Il nostro continente affronta un'epidemia di obesità grave quanto quella del Nord America.

Markos Kyprianou, commissario europeo responsabile per la salute e la tutela dei consumatori, ha dichiarato "Sono particolarmente preoccupato per il continuo aumento di sovrappeso e obesità tra i bambini in età scolare. La piattaforma d'azione dell'U.E. appena istituita rappresenta il contributo dell'Europa per fronteggiare questa sfida: imprese, società civile e governi dovranno contenere l'aumento dell'obesità tra i nostri bambini. La piattaforma prenderà in considerazione l'eventualità di interventi volontari in tema di informazione ai consumatori, istruzione, marketing, pubblicità, promozione dell'attività fisica, composizione degli alimenti e dimensioni delle porzioni".

Il candidato sviluppi il tema proposto facendo riferimento alle conoscenze teoriche e pratiche acquisite nel corso degli studi relativamente alle finalità e tecniche dell'educazione alimentare.

II

I ritmi di vita moderni riducono il tempo da dedicare alla preparazione dei pasti. Il ricorso ad alimenti conservati è, pertanto, sempre più frequente rispetto all'uso degli alimenti freschi.

Il candidato, riferendosi ad un alimento a sua scelta, ne descriva i metodi di conservazione ed il valore nutritivo rapportandolo a quello fresco.

Discuta, inoltre, dell'uso e cottura degli alimenti in una dieta giornaliera indirizzata ad una famiglia composta da genitori, due bambini in età scolare e due anziani che non presentano particolari condizioni fisiologiche.