

Riccardo Romeo Jasinski

Disaster Manager – Esperto di Protezione Civile in emergenze nazionali ed estere.

e-mail: romeojasinski@tiscali.it - cellulare 349 6197541

Consulente di enti statali, amministrazioni locali, istituzioni pubbliche e private per la pianificazione d'emergenza, formazione ed addestramento.
Autore di libri, testi, articoli sulla protezione civile, l'emergenza e la difesa civile.
Ufficiale del Corpo Militare della Croce Rossa Italiana
in servizio presso il Comitato Regionale
della C.R.I. Toscana con l'incarico di Funzionario Addetto alla Protezione Civile.
Ufficiale di Collegamento Croce Rossa Italiana presso il Ministero della Difesa,
Segreteria del Sottosegretario di Stato Sen. Francesco Bosi.

Lorenzo Tomassoli

Volontario di Protezione Civile - Consigliere Comunale Comune Scandicci.
**www.lorenzotomassoli.it - e-mail: info@lorenzotomassoli.it
cellulare 328 2313238**

Realizzazione di presentazione, corsi, opuscoli e articoli sulla protezione civile e l'emergenza. Membro gruppo dirigente nella Protezione Civile della P.A. Humanitas Scandicci
Esperto Software - realizzatore sito e webmaster della P.A. Humanitas di Scandicci. Partecipazioni ad esercitazioni, corsi ed eventi calamitosi nazionali ed internazionali, in maniera diretta sia come organizzatore, sia come attivista.

Beatrice Di Tomizio-More

Art Director, illustratrice, graphic designer, progettista editoriale
e-mail: bea_more@tiscali.it - cellulare 339 4155295

Progettazione e realizzazione prodotti editoriali e multimediali.
Illustrazioni per bambini, disegno accademico e realizzazione di vignette.
Servizi fotografici, realizzazioni video,
prodotti grafici personalizzati. Collaborazioni con case editrici (Giunti, Edai, Le Monnier, NTE) ed enti per la realizzazione di prodotti editoriali per bambini, progettazione grafica e illustrazioni.
Redattrice e illustratrice della rivista inCAMPER.

Perché

Q

uesto libro, nato grazie all'esperienza pluriennale nel settore della Protezione Civile di Riccardo Romeo Jasinski, è riuscito a sintetizzare tutto quanto acquisito negli interventi svolti nel settore della Protezione Civile in tanti anni.

Si tratta di un libro pratico che nasce grazie alla disponibilità e sensibilità dell'Associazione Nazionale Coordinamento Camperisti, da anni propositiva nel tema inerente alla Protezione, Prevenzione e Difesa Civile. La mia esperienza decennale di Volontario di Protezione Civile nella Pubblica Assistenza Humanitas di Scandicci e la mia partecipazione alle emergenze nazionali hanno determinato la mia adesione ed il mio entusiastico impegno per la direzione e sviluppo di questo libro incentrato sul sistema di autoprotezione del cittadino al fine di consentirgli di attivare una condotta utile a superare il panico, affrontando in modo preparato le varie situazioni di pericolo.

Da anni, nella mia funzione di Consigliere Comunale, contribuisco a sviluppare e diffondere all'interno delle famiglie il concetto di cultura della Protezione Civile. Un impegno costante affinché si realizzi un modello di Protezione Civile sempre più orientato verso la previsione e la prevenzione, abbandonando il vecchio modello che la vedeva esclusivamente come intervento in post emergenza.

Il continuo rapporto con i cittadini, quale loro Consigliere Comunale, ha evidenziato che il miglior modo per trasmettere le informazioni di AUTO-PROTEZIONE è quello di rappresentare i comportamenti da adottare in maniera sintetica e schematica, con disegni e fumetti perché evidenziano il concetto anche ai bambini che sono il nostro futuro e sviluppo.

Grazie all'enorme sforzo economico sostenuto dall'Associazione Nazionale Coordinamento Camperisti siamo arrivati a questa prima edizione.

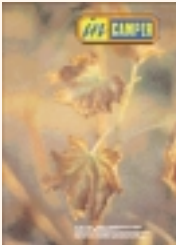
Ovviamente si tratta di un seme che, per raggiungere i milioni di cittadini, deve essere acquisito, ristampato, distribuito dal Sindaco e/o dalla Provincia e/o dalla Regione e/o da enti pubblici o società private.



Per favorire detta necessaria capillare diffusione, abbiamo deciso che questo libro può essere ristampato SENZA ALCUN ONERE RELATIVO AL COPYRIGHT, in parole povere agli autori NESSUN COMPENSO PER LE RIPRODUZIONI, purchè sia riprodotto integralmente, autorizzando ovviamente l'apposizione dei dati della Istituzione e/o Società privata che provvede alla ristampa ed a regalarlo ai cittadini.

Abbiamo inserito il libro su un CD e siamo pronti a spedirlo a nostre spese al vostro Sindaco e/o alla vostra Provincia e/o alla vostra Regione e/o all'enti pubblici e/o privato che si impegnerà a ristamparlo ed a regalarlo ai cittadini. Il tutto potrebbe anche essere inserito nella fascia inferiore di un diario da distribuire ai bambini a partire dalle elementari: un ottimo sistema per preparare e formare il cittadino di domani.

Lorenzo Tomassoli



inCAMPER

Dal 1988 il Bimestrale per essere informati e partecipi perchè la Libertà è partecipazione. Un supporto cartaceo utile ai cittadini che vogliono vivere il giorno e governare la città ed il loro territorio. Inviato gratuitamente ai giornalisti, ai Pubblici Amministratori, ai rappresentanti di Associazioni, Enti, Movimenti, Partiti. Inviato gratuitamente ai camperisti che si associano.

Associazione Nazionale Coordinamento Camperisti
 21, via San Niccolò - 50125 Firenze - telefono 328 8169174 - 328 7698417
 telefax 055 2346925 - info@coordinamentocamperisti.it
<http://www.coordinamentocamperisti.it>
<http://www.viverelacitta.it>

Premessa

P

urtroppo il nostro Paese è ciclicamente soggetto a calamità naturali o eventi provocati dall'uomo che rendono difficile la vita della comunità e mettono in pericolo l'esistenza ed i beni dei cittadini.

Per far fronte a questi eventi il nostro Paese ha predisposto una struttura: la Protezione Civile ed una normativa che ne definisce i compiti, le responsabilità e gli strumenti. Al verificarsi dell'emergenza, tale struttura interviene con la sua "macchina dei soccorsi" che costituisce il **Servizio Nazionale della Protezione Civile**.

Chiaramente, detta organizzazione non potrà essere "omni presente". In caso di emergenza, il personale qualificato giungerà, ma non sempre immediatamente e, sicuramente, non è presente al momento del verificarsi dell'evento straordinario o calamità, pertanto, è opportuno che il cittadino sia a conoscenza degli elementi base di AUTOPROTEZIONE, da adottare immediatamente.

Pare incredibile ma, ancora oggi, per esempio, non tutti sanno effettuare una corretta chiamata di soccorso alle autorità competenti (Vigili del Fuoco, Polizia, Carabinieri) oppure richiedere l'intervento di un'ambulanza. Dobbiamo prendere atto che in una società altamente tecnologica, come la nostra, le situazioni di pericolo o di emergenza sono più numerose e più varie, pertanto, è ancor più necessario conoscere i comportamenti da tenere per proteggere noi, i nostri cari, la comunità in cui viviamo: si tratta di un impegno umano e culturale.

Indubbiamente non possiamo essere "tuttologi", cioè, sapere tutto di tutto, ma è necessario dedicare un poco del nostro tempo per conoscere le regole da adottare quando ci troviamo di fronte ad un evento straordinario, cioè diverso dalla normalità quale è un'improvvisa emergenza.

AUTOPROTEZIONE significa imparare **Cosa fare, Come fare e Quando fare** determinate azioni che possono concorrere a salvare una vita e/o un bene.

“Come deve comportarsi un cittadino PRIMA, DURANTE e DOPO un'emergenza” è un contributo di base. Si tratta di semplici norme di comportamento che derivano dal mio lavoro svolto nell'ambito della Protezione e Difesa Civile.

Questa pubblicazione è la sintesi delle mie esperienze quale Ufficiale del Corpo Militare della Croce Rossa Italiana che opera nelle emergenze, nell'attività di pianificazione, nella predisposizione di piani di soccorso, di organizzazione degli aiuti, di formazione e addestramento del personale: un'attività svolta in collaborazione con tanti altri amici che operano in questo settore (dai colleghi delle varie Amministrazioni Pubbliche, ai Vigili del Fuoco, alle Forze dell'Ordine, alle Forze Armate, al volontariato, al personale delle altre strutture operative del Servizio Nazionale) perché la Protezione Civile è l'insieme di tante forze e risorse, sia pubbliche che private, messe a disposizione per venire in aiuto di chi si trova improvvisamente in pericolo a seguito di un evento straordinario .

L'Associazione Nazionale Coordinamento Camperisti, ancora una volta, diffonde la cultura della Protezione Civile in una società che, talvolta, pensa più all'effimero che alla solidarietà.

Le pubblicazioni che, come questa, trattano una molteplicità di casistiche sono indubbiamente migliorabili e sicuramente aggiornabili, quindi, ci impegnamo per successive edizioni ove sia necessario.

Tengo a precisare che questo manuale può essere utilizzato da qualsiasi Ente Locale che lo ritenga utile come strumento di “Informazione al Cittadino” dato che, ad esempio, il vostro Sindaco è a capo dell'istituzione base della Protezione Civile.

Un cordiale saluto con l'augurio che queste indicazioni comportamentali, che farete sicuramente vostre, non debbano mai essere messe in atto.

Riccardo Romeo Jasinski

Indice

Perché	Pag.	2
Premessa	Pag.	4
Indice	Pag.	6
CONSIGLI GENERALI DI AUTOPROTEZIONE	Pag.	8
ALLARME GENERALE	Pag.	10
EVACUAZIONE	Pag.	11
EMERGENZA	Pag.	13
PRIMA E DURANTE UN LUNGO VIAGGIO.....	Pag.	15
NEBBIA	Pag.	17
INCIDENTE CON FERITI	Pag.	19
PER LA SICUREZZA IN AUTOCARAVAN, CARAVAN, CASE MOBILI.....	Pag.	22
BLOCCO AUTOSTRADALE.....	Pag.	28
FRANA	Pag.	30
ALLUVIONE	Pag.	34
TROMBA D'ARIA O TEMPORALI CON FULMINI	Pag.	40
TERREMOTO	Pag.	46
ERUZIONE VULCANICA	Pag.	53
MAREMOTO O ONDA ANOMALA	Pag.	58
INCENDIO.....	Pag.	60
INQUINAMENTO DA NUBE TOSSICA	Pag.	72
INCIDENTE CHIMICO	Pag.	75
SOSTANZE CHIMICHE INQUINANTI	Pag.	84
CONTAMINAZIONE	Pag.	86
LETTERE O PACCHI SOSPETTI	Pag.	90
INTERRUZIONE DI ENERGIA ELETTRICA.....	Pag.	93
BLOCCATI IN ASCENSORE	Pag.	96
INCIDENTE SULLA NEVE	Pag.	100
VALANGA	Pag.	103

CHIAMATA DI SOCCORSO:

NUMERI TELEFONICI PER OGNI EMERGENZA	Pag.	108
DATI DA FORNIRE QUANDO SI CHIEDE UN SOCCORSO	Pag.	110
IL PROSPETTO PER RICHIESTE DI SOCCORSO	Pag.	111
L'INTERVENTO DI UN ELICOTTERO IN EMERGENZA	Pag.	112
ANCHE TU PUOI FARE LA TUA PARTE!	Pag.	114
SCHEDA DI SEGNALAZIONE	Pag.	115
LA VALIGIA PER L'EMERGENZA	Pag.	116
SCORTE DI EMERGENZA	Pag.	117
APPUNTI DA INVIARE A...	Pag.	118

Un colore per ogni azione

Abbiamo progettato un sistema impostato sul colore per favorire l'apprendimento dei vari comportamenti. Vignette e fumetti sono colorati per richiamare l'attenzione ed indicare azioni a cui il cittadino deve attenersi. Qui di seguito sono elencati in forma riepilogativa i colori da noi adottati, con il loro specifico significato.

Ecco i colori:

Rosso ▶ PERICOLO, DIVIETO

Verde ▶ COMPORTAMENTO DA ADOTTARE

Giallo ▶ LIMITAZIONE DI USO

Bianco ▶ CONSIGLI GENERALI DA DIFFONDERE

Rosa ▶ LUOGO DA RAGGIUNGERE

Consigli generali di autoprotezione



CONOSCERE

i rischi presenti sul territorio in cui vivi, chiedendo al tuo Sindaco



INFORMARSI

sull'organizzazione locale dei servizi di emergenza comunale
(le Associazioni di Volontariato facenti parte della protezione civile comunale sono a conoscenza del relativo Piano di Protezione Civile)

▶▶ consigli generali**VERIFICARE**

sulla Rete Civica del tuo comune la presenza di informazioni base sul Piano di Protezione Civile comunale, norme comportamentali in caso di emergenza, le zone di ammassamento persone e quelle dedicate ai soccorsi. Altrimenti, recati all'ufficio comunale

**ACCERTARSI, PRIMA
DI METTERSI IN VIAGGIO**

delle condizioni del tempo e della percorribilità delle strade prima di mettersi in viaggio chiedendo ai servizi di pubblica utilità (es: CCISS, Società Autostrade, ecc.)

Allarme generale



mantieni e contribuisci
a far mantenere
la CALMA



interrompi
immediatamente
ogni attività



prendi un indumento
per proteggerti dal freddo,
dalla pioggia e/o dal sole.
Prendi lo zaino
contenente una torcia
e medicinali prescritti
dal medico

Evacuazione



incolonnati
con le altre persone



NON SPINGERE, NON
GRIDARE, NON CORRERE



seguì le vie di fuga
indicate



scendi le scale
lungo il muro in fila
indiana senza correre





evacuazione



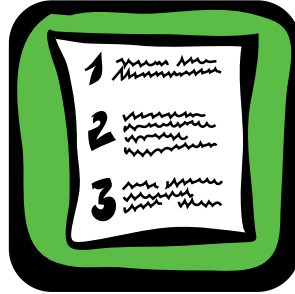
raggiungi la zona di raccolta
prevista, assegnata o indicata



Emergenza



mantieni
la calma



attieniti alle istruzioni
che il Sindaco
ti ha fornito



non usare il telefono
se non in caso
di effettivo pericolo



Tieniti informato
sull'andamento
dell'evento ascoltando
la radio e/o televisione,
aprendo i siti Internet



▶▶ emergenza



lascia libere
le strade ai mezzi
di soccorso



soccorri chi ti è vicino
ed ha un immediato
bisogno (esempio: anziani,
invalidi, ammalati, bambini,
disabili, ecc..)

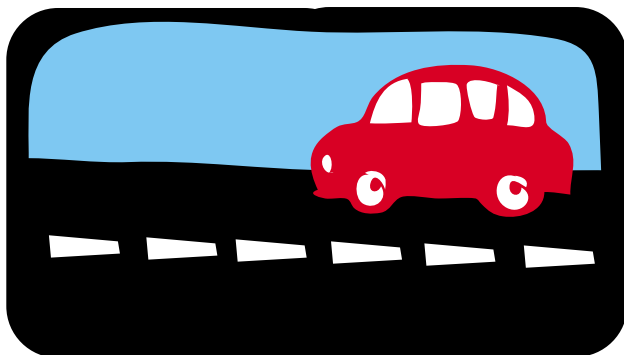


non recarti nelle zone
colpite dall'evento
per mera curiosità



usa il tuo veicolo
solo in caso
di assoluta necessità

Prima e durante un lungo viaggio



controlla preventivamente la pressione dei pneumatici, impianto elettrico, livello carburante, lubrificante e liquido tergilavetro



non pregiudicare la stabilità del veicolo, specie in frenata, con carichi eccessivi o maldisposti



▶▶ prima e durante un lungo viaggio



sosta in corsia
di emergenza
solo per effettiva
necessità



rispetta il Codice della Strada
specie per quanto riguarda il sorpasso,
la precedenza, la velocità e distanza
di sicurezza, cambiamento di direzione,
diffidando della propria presunta
abilità di guidatori;

Nebbia



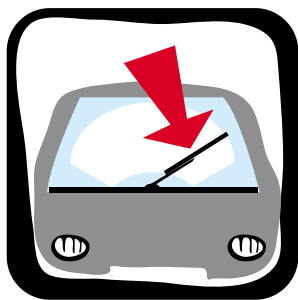
adeguare la velocità del proprio mezzo alle condizioni di visibilità, senza dimenticare che la nebbia si accompagna alla strada bagnata, occorre quindi avere le gomme in ottime condizioni e un sistema antibloccaggio dei freni che consenta di mantenere il controllo direzionale dell'auto anche in presenza di ostacoli improvvisi;



cura i sistemi di disappannamento dei vetri: quando l'auto è a pieno carico i passeggeri causano appannamenti eccessivi, è bene avere sempre a portata di mano i panni antiappannamento;



► ► nebbia



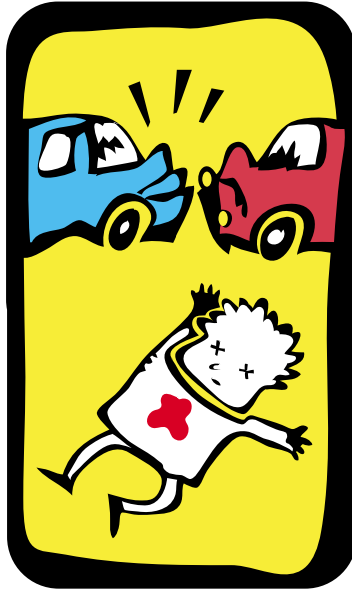
accertati che i tergicristalli siano perfettamente funzionanti e che le spazzole non abbiano gomme troppo vecchie e consumate, la gomma esposta per troppo tempo a luce e aria invecchia e pulisce meno bene lasciando sul parabrezza strisciate che deformano il visus e rendono problematica la visibilità;



l'impianto dei fari può essere completato da due ottimi fari antinebbia che devono essere orientati in modo da illuminare la propria direzione di marcia, senza dare fastidio agli automobilisti che si incrociano.

**Ricorda: IN CASO DI NEBBIA
NON USARE GLI ABBAGLIANTI!**

Incidente con feriti



Tel.
118

Tel.
115

Tel.
113

Tel.
112

fai arrivare al più presto
un'assistenza qualificata
(vedi pag. 110: come fare
una telefonata di soccorso)



►► incidente con feriti ►►



non muovere
il ferito dal luogo
dell'incidente perché
ogni trasporto
inadeguato costituisce
un grave fattore di rischio



se il ferito **NON** è
COSCIENTE, adagialo
nella posizione
di **SICUREZZA** (su un fianco,
capo ruotato verso terra
NON SCHIAFFEGGIARLO
per farlo "RIPRENDERE")



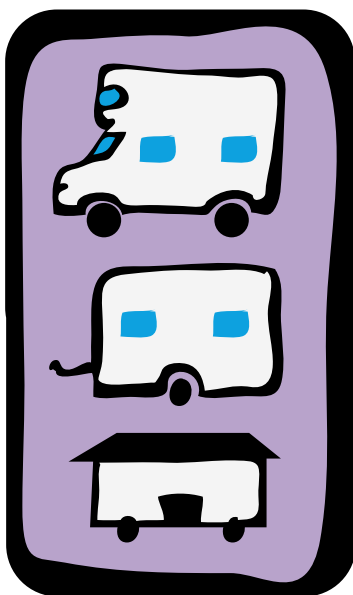
mantieni
la **CALMA**

▶▶ incidente con feriti



se il ferito è SVEGLIO,
non tentare
di metterlo in piedi
e non dargli da bere

Per la sicurezza degli occupanti di caravan, autocaravan e case mobili



►► sicurezza in caravan, autocaravan e case mobili ►►

Le avvertenze di sicurezza, redatte quantomeno nella lingua del Paese nel quale l'autocaravan viene venduta, con dimensioni di almeno 200 mm per 130 mm e che diano dei semplici consigli sulla prevenzione e sulle misure da adottare in caso d'incendio, devono essere collocate in modo permanente all'interno dell'autocaravan in un luogo dove siano ben visibili e facilmente leggibili.

Può essere considerato adatto l'interno della porta di un guardaroba o di un compartimento toilette.

I titoli devono essere stampati in rosso, con caratteri di almeno 6 mm ed il testo, in nero, con caratteri di almeno 3 mm.

**Il contenuto
delle avvertenze di sicurezza
deve essere il seguente**



► ► sicurezza in caravan, autocaravan e case mobili ► ►

VENTILAZIONE



non ostruire
le aperture
per la ventilazione
permanente,
ne va della tua
sicurezza

IN CASO DI INCENDIO



1 - evacuare tutti
gli occupanti



2 - chiudi la valvola
del gas e/o la valvola
del combustibile liquido
(se del caso)

► ► sicurezza in caravan, autocaravan e case mobili ► ►



3 - interrompi
i circuiti elettrici



4 - dai l'allarme e
chiami i Vigili del Fuoco



5 - tenta
di spegnere
il fuoco, se
non ne va
della tua
sicurezza

► ► sicurezza in caravan, autocaravan e case mobili ► ►

PRECAUZIONI ANTINCENDIO



NON LASCIARE
I BAMBINI
DA SOLI

MEZZI DI EVACUAZIONE



assicurati di conoscere
bene l'ubicazione
ed il funzionamento
delle uscite di sicurezza



lascia liberi
gli spazi adibiti
all'evacuazione

▶▶ sicurezza in caravan, autocaravan e case mobili

MATERIALI INFIAMMABILI



tieni i materiali
infiammabili
a debita distanza
da tutti gli apparecchi
di riscaldamento
e cottura

LOTTA CONTRO IL FUOCO

precauzioni di sicurezza



Rifornisciti di un estintore di tipo approvato a polvere secca con 1 kg almeno di capacità oppure conforme alla ISO 7165, tenendolo in prossimità della porta principale e di una coperta antincendio vicino ai fornelli.

Studia le istruzioni sull'impiego dell'estintore e le disposizioni locali di precauzione antincendio

Blocco autostradale



se sei bloccato in
autostrada, rimani nella
tua corsia di marcia



utilizza la corsia
d'emergenza SOLO
per gravi necessità

▶▶ blocco autostradale



ascolta la radio sintonizzandoti sulle frequenze di ISORADIO, CCISS



segui le indicazioni delle autorità competenti (Polizia Stradale, personale Società Autostrade, CRI)



non allontanarti dal veicolo per mera curiosità



se hai problemi particolari, utilizza il tuo cellulare o quello di altri per richiedere assistenza adeguata